

2026年5月 練習予定表

※通常コースは開始時間～120分、基礎コースは開始時間～60分の実施です。

月	火	水	木	金	土	日
4/26	4/27 ■ 練馬 16:30-	4/28 ■ 代々木 16:00-	4/29 ■ 板橋 16:00-	4/30	2 ■ 高島平 9:30- ■ 練馬 14:00- ■ 代々木 17:30-	3 ■ 板橋 9:30- ■ 高島平 14:00-
4	5 ■ 練馬 16:30-	6 ■ 代々木 16:00-	7 ■ 板橋 16:00-	8	9 ■ 高島平 9:30- ■ 練馬 14:00- ■ 代々木 17:30-	10 ■ 板橋 9:30-※ ■ 高島平 14:00-
11	12 ■ 練馬 16:30-	13 ■ 代々木 16:00-	14 ■ 板橋 16:00-	15	16 ■ 高島平 9:30- ■ 練馬 14:00- ■ 代々木 17:30-	17 ■ 板橋 9:30-
18	19 ■ 練馬 16:30-	20 ■ 代々木 16:00-	21 ■ 板橋 16:00-	22	23 ■ 高島平 9:30- ■ 練馬 14:00- ■ 代々木 17:30-	24 ■ 板橋 9:30-
25	26 ■ 練馬 16:30-	27 ■ 代々木 16:00-	28 ■ 板橋 16:00-	29	30 ■ 高島平 9:30- ■ 練馬 14:00- ■ 代々木 17:30-	31 ■ 板橋 9:30- ■ 専門練習会 14:00- ★トレーナー帯同

会場名	競技場	備考
■ 代々木	代々木公園陸上競技場	フィールド種目は助走のみ
■ 練馬	光が丘公園陸上競技場	ジャバリックボール投・他フィールド種目は助走のみ
■ 板橋	城北中央公園陸上競技場	走幅跳・ハードル(貸切時)・他フィールド種目は助走のみ
■ 高島平	赤塚公園競技場	走幅跳・ジャバリックボール投

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・中止となった練習の振替はありませんので、他の練習会へご参加ください。(コース利用中は翌月への振替も可)

【競技会・イベント】

日	曜日	競技会名	競技場
5-6	火-水	ジュニア陸上競技・チャレンジカップ	駒沢オリンピック公園陸上競技場
24	日	板橋陸上競技選手権大会	新河岸陸上競技場

【ご連絡】

- ・スパイクの使用は代々木会場と専門練習会のみ可能です。(冬季期間中は使用しません。)※チーム推奨は4年生以上(平行ピンのみ/土用ピン不可)
- ・10日(日)の板橋会場は競技場貸切での実施です。
- ・トレーナー帯同は5月31日(日)の専門練習会の予定です。(練習は14:00-、全体コンディショニングは14:30-16:30)

【専門練習会】(通常コースとして実施・中学生の部と合同練習)

日	曜日	時間	競技場	競技場使用料
31	日	14:00-16:00	府中市民陸上競技場	100円