

## 2023年12月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ■一般の部(夢の島) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	3
4	5	6 ■中学生の部 18:15~20:15	7	8	9 ■一般の部(東大和) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	10
11	12	13 ■中学生の部 18:15~20:15	14	15	16 ■一般の部(代々木) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	17
18	19	20 ■中学生の部 18:15~20:15	21	22	23 ■一般の部(府中) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	24
25	26	27 ■中学生の部 18:15~20:15	28	29	30 12月29日(金)~1月3日(水)はお休みです。	31
30	31					

【競技場について】※中学生の部の会場は代々木公園陸上競技場です。

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
代々木	代々木公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
和田堀	和田堀公園 第2競技場(済美山運動場)	走る種目のみ	無料
東大和	東大和南公園 400mトラック	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

### 【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、チーム待機場所(100mスタート付近)へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・一般の部の振替練習は日曜日9:30~12:00に行いますが日程および会場は別途連絡します。