

2024年3月 練習予定表

※基礎コースは開始時間～60分の実施です。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	3 ■板橋会場 9:30～11:30
4	5	6 ■代々木会場 16:00～18:00	7 ■板橋会場 16:00～18:00	8	9 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	10 ■板橋会場 9:30～11:30
11	12	13 ■代々木会場 16:00～18:00	14 ■板橋会場※ 16:00～18:00	15	16 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	17 ■板橋会場※ 9:30～11:30
18	19	20 ■代々木会場 16:00～18:00	21 ■板橋会場 16:00～18:00	22	23 ■練馬会場※ 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	24 ■板橋会場 9:30～11:30
25	26	27 ■代々木会場 16:00～18:00	28 ■板橋会場 16:00～18:00	29	30 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	31 ■板橋会場 9:30～11:30

会場名	競技場	備考
■ 代々木会場	代々木公園陸上競技場	スパイク利用可／フィールド種目の練習は助走のみ
■ 練馬会場	光が丘公園陸上競技場	ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ
■ 板橋会場	城北中央公園陸上競技場	走幅跳・ハードルの練習が可能・他フィールド種目は助走のみ

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・中止となった練習の振替はありませんので、他の練習会へご参加ください。(コース利用中は翌月への振替も可)

【ご連絡】

- ・3月から大会シーズンへ移行する為なわとびは必要ありません。ご協力ありがとうございました。
- ・スパイクの使用は代々木会場のみ可能です。(平行ピンのみ／土用のピンは不可)※チーム推奨は4年生以上
- 14日(木)は競技場が利用できない為、けやき広場での実施です。競技場入口もしくはけやき広場の待機場所へお集まりください。
- 17日(日)は競技場が利用できない為、けやき広場での実施です。競技場入口もしくはけやき広場の待機場所へお集まりください。
- 23日(土)は競技場が利用できない為、芝生広場での実施です。競技場入口もしくはけやき広場の待機場所へお集まりください。
- ・6年生へ「卒団記念品」をお渡しいたします。3月2日(土)以降最初に参加した練習後にお渡しする予定ですが、お帰りを急ぐ場合は予めご連絡をいただくと幸いです。※記念品の贈呈は2023年4月1日～12月31日に参加実績がある選手に限りです。