

## 2024年3月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ■通常練習 18:45~20:45	3
4	5	6 ■通常練習 18:15~20:15	7	8	9 ■通常練習 18:45~20:45	10
11	12	13 ■通常練習 18:15~20:15	14	15	16 ■通常練習 18:45~20:45	17
18	19	20 ■通常練習 18:15~20:15	21	22	23 ■通常練習 18:45~20:45	24
25	26	27 ■通常練習 18:15~20:15	28	29	30 ■通常練習 18:45~20:45	31

※通常練習の会場は代々木公園陸上競技場です。

【補助練習の会場について】 ※補助練習は4/15以降実施します。

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
和田堀	和田堀公園 第2競技場(済美山運動場)	走る種目のみ	無料
舎人	舎人公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

### 【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、チーム待機場所(100mスタート付近)へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。