

2024年7月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ■通常練習 18:15~20:15	4	5	6 ■通常練習 18:45~20:45	7 ■補助練習(舎人) 14:00~16:00
8	9	10 ■通常練習 18:15~20:15	11	12	13 ■通常練習 18:45~20:45	14 ■補助練習(等々力S) 14:00~16:00
15	16	17 ■通常練習 18:15~20:15	18	19	20 ■通常練習 18:45~20:45	21
22	23	24 ■通常練習 18:15~20:15	25	26	27 ■通常練習 18:45~20:45	28
29	30	31 ■通常練習 18:15~20:15	8/1	2	3 ■通常練習 18:45~20:45	4

【競技場について】※通常練習は現在満員です。

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力M	Uvance とどろきスタジアム(メイン)	ハードル・走幅跳	100円
等々力S	Uvance とどろきスタジアム(サブ)	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
世田谷	世田谷区総合運動場 陸上競技場 ※急遽使用できない場合があります。(中止の場合は当日7:45頃ご連絡いたします。)	走る種目のみ	480円
舎人	舎人公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、チーム待機場所(100mスタート付近)へ5分前までにお集まり下さい。(補助練習会は競技場入口もしくはチーム待機場所)
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会】

日	曜日	競技会名	競技場
6・7	土・日	東京都中学校総合体育大会 陸上競技大会	上柚木公園陸上競技場
20・21	土・日	全日本中学校通信陸上競技 東京都大会	上柚木公園陸上競技場
27	土	北区ナイター陸上競技大会	スピアーズえどりくフィールド

【イベント】 ※中学生の部のみ

日	曜日	イベント名	競技場
8/4-5	日・月	強化練習会	舎人公園陸上競技場 他