

2024年9月 練習予定表

※基礎コースは開始時間～60分の実施です。

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2	3	4 ■代々木会場 16:00～18:00	5 ■板橋会場※ 16:00～18:00	6	7 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	8 ■板橋会場※ 9:30～11:30
9	10	11 ■代々木会場 16:00～18:00	12 ■板橋会場 16:00～18:00	13	14 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	15 ■板橋会場 9:30～11:30
16	17	18 ■代々木会場 16:00～18:00	19 ■板橋会場 16:00～18:00	20	21 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	22 ■板橋会場 9:30～11:30
23	24	25 ■代々木会場 16:00～18:00	26 ■板橋会場 16:00～18:00	27	28 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	29 ■板橋会場 9:30～11:30

会場名	競技場	備考
■ 代々木会場	代々木公園陸上競技場 周辺	ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ
■ 練馬会場	光が丘公園陸上競技場	ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ
■ 板橋会場	城北中央公園陸上競技場	走幅跳・ハードルの練習が可能・他フィールド種目は助走のみ

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・中止となった練習の振替はありませんので、他の練習会へご参加ください。(コース利用中は翌月への振替も可)

【競技会・イベント】

日	曜日	競技会名	競技場
-	-	-	-

【ご連絡】

- ・スパイクの使用は補助練習会のみ可能です。(平行ピンのみ/土用のピンは不可)※チーム推奨は2年生以上
- ・8/19～9/9の期間で板橋会場は競技場が利用できない為、けやき広場での実施です。競技場入口もしくはけやき広場の待機場所へお集まりください。
- ・9/1(日)は東京都の防災訓練で公園全体が利用できない為、練習はお休みとなります。
- ・4月15日以降は代々木会場の実施場所が「代々木公園陸上競技場 周辺」に変更となります。

【補助練習会】(5・6年生の通常コースとして実施)

日	曜日	時間	競技場	競技場使用料
8	日	14:00～16:00	Uvance とどろきスタジアム(メイン競技場)	小学生無料
14	土	9:30～11:30	Uvance とどろきスタジアム(サブ競技場)	小学生無料