2026年10月　練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
9/28	9/29	9/30 ■代々木 18:15～20:15	1 ■板橋 18:15～20:15	2 ■夢の島 18:15～20:15	3 ■代々木 18:45～20:45	4
5	6	7 ■代々木 18:15～20:15	8 ■板橋 18:15～20:15	9 ■夢の島 18:15～20:15	10 ■代々木 18:45～20:45	11
12	13	14 ■代々木 18:15～20:15	15 ■板橋 18:15～20:15	16 ■夢の島 18:15～20:15	17 ■代々木 18:45～20:45	18 ■専門習会(府中) 14:00～16:00
19	20	21 ■代々木 18:15～20:15	22 ■板橋 18:15～20:15	23 ■夢の島 18:15～20:15	24 ■代々木 18:45～20:45	25
26	27	28 ■代々木 18:15～20:15	29 ■板橋 18:15～20:15	30 ■夢の島 18:15～20:15	31 ■代々木 18:45～20:45	11/1

標記	競技場	備考
■ 代々木	代々木公園陸上競技場　周辺	7月～11月末まで競技場工事のため周辺での実施です。
■ 板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■ 夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能

【専門練習会・追加練習会の競技場について】

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
大泉	大泉中央公園陸上競技場	走幅跳	無料
等々力	Uvance とどろきスタジアム	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・砲丸投	150円
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

・予定は急遽変更になる場合があります。
・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
・競技場によって使用料が発生する場合があります。
・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会・イベント】

日にち	競技会名	競技場
3-4	東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場
11	北区競技選手権大会	スピアーズえどりくフィールド