

2026年5月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
4/27	4/28	4/29 ■代々木 18:15~20:15	4/30 ■板橋 18:15~20:15	1 ■夢の島 18:15~20:15	2 ■代々木 18:45~20:45	3
4	5	6 ■代々木 18:15~20:15	7 ■板橋 18:15~20:15	8 ■夢の島 18:15~20:15	9 ■代々木 18:45~20:45	10 ■合同練習会(板橋) 9:30~11:30
11	12	13 ■代々木 18:15~20:15	14 ■板橋 18:15~20:15	15 ■夢の島 18:15~20:15	16	17
18	19	20 ■代々木 18:15~20:15	21 ■板橋 18:15~20:15	22 ■夢の島 18:15~20:15	23	24
25	26	27 ■代々木 18:15~20:15	28 ■板橋 18:15~20:15	29 ■夢の島 18:15~20:15	30 ■代々木 18:45~20:45	31 ★トレーナー帯同 ■専門練習会(府中) 14:00~16:00

標記	競技場	備考
■ 代々木	代々木公園陸上競技場	全天候型トラック・フィールド種目は助走のみ
■ 板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■ 夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能
■ 練馬	光が丘公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は助走のみ

【競技場について】

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力M	Uvance とどろきスタジアム(メイン)	ハードル・走幅跳	100円
等々力S	Uvance とどろきスタジアム(サブ)	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・砲丸投	150円
代々木	代々木公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会・イベント】

日にち	競技会名	競技場
16-17	東京都中学校地域別陸上競技大会(区部1・2日目)	夢の島競技場
23-24	板橋陸上競技選手権大会	新河岸陸上競技場