

2025年5月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
4/28	29	30 ■代々木 18:15～20:15	1 ■板橋 18:15～20:15	2 ■夢の島 18:15～20:15	3 ■練馬 16:15～18:15	4
5	6	7 ■代々木 18:15～20:15	8 ■板橋 18:15～20:15	9 ■夢の島 18:15～20:15	10 ■練馬 16:15～18:15	11★トレーナー帯同 ■専門練習会(等々力M) 14:00～16:00
12	13	14 ■代々木 18:15～20:15	15 ■板橋 18:15～20:15	16 ■夢の島 18:15～20:15	17 ■練馬 16:15～18:15	18
19	20	21 ■代々木 18:15～20:15	22 ■板橋 18:15～20:15	23 ■夢の島 18:15～20:15	24 ■練馬 16:15～18:15	25
26	27	28 ■代々木 18:15～20:15	29 ■板橋 18:15～20:15	30 未定 (1週間前までに更新)	31 ■練馬 16:15～18:15	6/1

標記	競技場	備考
■代々木	代々木公園陸上競技場 周辺	コンクリート・フィールド種目は助走のみ
■板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能
■練馬	光が丘公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は助走のみ

【競技場について】

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力M	Uvance とどろきスタジアム(メイン)	ハードル・走幅跳	100円
等々力S	Uvance とどろきスタジアム(サブ)	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	150円
舎人	舎人公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
 - ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
 - ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
 - ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ※トレーナー帯同日の個別コンディショニング(16:00～17:00内で各15分×3枠限定)は事前予約が必要です。

【競技会】

日にち	競技会名	競技場
17・18	東京都中学校地域別陸上競技大会(区部1・2日目)	夢の島競技場
24・25	板橋陸上競技選手権大会	新河岸陸上競技場