

2026年4月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
3/30	3/31	1 ■代々木 18:15~20:15	2 ■板橋 18:15~20:15	3 ■夢の島 18:15~20:15	4 ■代々木 18:45~20:45	5
6	7	8 ■代々木 18:15~20:15	9 ■板橋 18:15~20:15	10 ■夢の島 18:15~20:15	11 ■代々木 18:45~20:45	12
13	14	15 ■代々木 18:15~20:15	16 ■板橋 18:15~20:15	17 ■夢の島 18:15~20:15	18 ■代々木 18:45~20:45	19 ★トレーナー帯同 ■専門練習会(府中) 14:00~16:00
20	21	22 ■代々木 18:15~20:15	23 ■板橋 18:15~20:15	24 ■夢の島 18:15~20:15	25 ■代々木 18:45~20:45	26
27	28	29 ■代々木 18:15~20:15	30 ■板橋 18:15~20:15	5/1 ■夢の島 18:15~20:15	5/2 ■代々木 18:45~20:45	5/3

標記	競技場	備考
■ 代々木	代々木公園陸上競技場	全天候型トラック・フィールド種目は助走のみ
■ 板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■ 夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能
■ 練馬	光が丘公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は助走のみ

【競技場について】

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力M	Uvance とどろきスタジアム(メイン)	ハードル・走幅跳	100円
等々力S	Uvance とどろきスタジアム(サブ)	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・砲丸投	150円
代々木	代々木公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会・イベント】

日にち	競技会名	競技場
5	板橋春季記録会	新河岸陸上競技場
11-12	東京都中学生春季陸上競技会	駒沢オリンピック公園陸上競技場
29	東京ジュニアユーストラックレース	駒沢オリンピック公園陸上競技場