

## 2022年10月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
		<p style="text-align: center;"><b>■中学生の部</b> 18:15~20:15</p>			<p>1 <b>■一般の部(@夢の島)</b> 9:30~12:00 <b>■中学生の部</b> 18:45~20:45</p>	<p>2 <b>■一般の部(@代々木)</b> 9:30~12:00 =8/28の振替</p>
3	4	<p style="text-align: center;"><b>■中学生の部</b> 18:15~20:15</p>	6	7	<p>8 <b>■一般の部(@府中)</b> 9:30~12:00 <b>■中学生の部</b> 18:45~20:45</p>	9
10	11	<p style="text-align: center;"><b>■中学生の部</b> 18:15~20:15</p>	13	14	<p>15 <b>■一般の部(@代々木)</b> 9:30~12:00 <b>■中学生の部</b> 18:45~20:45</p>	16 <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px; text-align: center;">東京ラビッツ秋季</div>
17	18	<p style="text-align: center;"><b>■中学生の部</b> 18:15~20:15</p>	20	21	<p>22 <b>■一般の部(@府中)</b> 9:30~12:00 <b>■中学生の部</b> 18:45~20:45</p>	23 <b>■一般の部(@東大和)</b> 9:30~12:00 =9/24の振替
24	25	<p style="text-align: center;"><b>■中学生の部</b> 18:15~20:15</p>	27	28	<p>29 <b>■一般の部(@和田堀)</b> 9:30~12:00 <b>■中学生の部</b> 18:45~20:45</p>	30
31						

【競技場について】※中学生の部の会場は代々木公園陸上競技場です。

競技場名	利用可能種目	利用料金
代々木公園陸上競技場	トラック種目のみ	無料
夢の島競技場	トラック種目・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
和田堀公園 第2競技場 (済美山運動場)	トラック種目のみ	無料
東大和南公園 400mトラック	トラック種目のみ	無料
府中市民陸上競技場	トラック種目・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、チーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・一般の部の振替練習は日曜日 9:30~12:00に行いますが日程および会場は別途連絡します。

【競技会・イベント】

日	曜日	競技会名	競技場
10	月・祝	江東区秋季陸上競技大会	夢の島競技場
16	日	東京ラビッツ秋季陸上競技選手権大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場

※中学生の部の大会出場者は前日を調整練習(60分程度)としますが、希望すれば通常練習へ参加可能です。