

2024年6月 練習予定表

※基礎コースは開始時間～60分の実施です。

月	火	水	木	金	土	日
5/27	28	29 ■代々木会場 16:00～18:00	30 ■板橋会場 16:00～18:00	31	6/1 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	2 ■板橋会場 9:30～11:30
3	4	5 ■代々木会場 16:00～18:00	6 ■板橋会場 16:00～18:00	7	8 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	9 ■板橋会場 9:30～11:30
10	11	12 ■代々木会場 16:00～18:00	13 ■板橋会場 16:00～18:00	14	15 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	16 ■板橋会場 9:30～11:30
17	18	19 ■代々木会場 16:00～18:00	20 ■板橋会場 16:00～18:00	21	22 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	23 ■板橋会場 9:30～11:30
24	25	26 ■代々木会場 16:00～18:00	27 ■板橋会場 16:00～18:00	28	29 ■練馬会場 14:00～16:00 ■代々木会場 17:30～19:30	30 ■板橋会場 9:30～11:30

会場名	競技場	備考
■ 代々木会場	代々木公園陸上競技場 周辺	ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ
■ 練馬会場	光が丘公園陸上競技場	ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ
■ 板橋会場	城北中央公園陸上競技場	走幅跳・ハードルの練習が可能・他フィールド種目は助走のみ

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・中止となった練習の振替はありませんので、他の練習会へご参加ください。(コース利用中は翌月への振替も可)

【競技会】

日	曜日	競技会名	競技場
30	日	渋谷区ジュニア陸上競技大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場

【ご連絡】

- ・スパイクの使用は補助練習会のみ可能です。(平行ピンのみ/土用のピンは不可)※チーム推奨は4年生以上
- ・22日の補助練習会の会場の利用可能日となっておりますが、急遽使用できない場合があります。(中止の場合は当日7:45頃ご連絡いたします。)
- ・4月15日以降は代々木会場の実施場所が「代々木公園陸上競技場 周辺」に変更となります。

【補助練習会】(5・6年生の通常コースとして実施)

日	曜日	時間	競技場	競技場使用料
15	土	9:30～11:30	舎人公園陸上競技場	無料
16	日	14:00～16:00	Uvance とどろきスタジアム(補助競技場)	小学生無料
22	土	9:30～11:30	世田谷区総合運動場 陸上競技場	480円