

2026年3月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
2/23	2/24	2/25 ■代々木 18:15~20:15	2/26 ■板橋 18:15~20:15	2/27 ■夢の島 18:15~20:15	2/28 ■代々木 18:45~20:45	1
2	3	4 ■代々木 18:15~20:15	5 ■板橋 18:15~20:15	6 お休み (競技場利用不可)	7 ■代々木 18:45~20:45	8 ■合同練習会(板橋) 9:30~11:30 ■専門練習会(等々力M) 14:00~16:00
9	10	11 ■代々木 18:15~20:15	12 ■板橋 18:15~20:15	13 ■夢の島 18:15~20:15	14 ■代々木 18:45~20:45	15
16	17	18 ■代々木 18:15~20:15	19 ■板橋 18:15~20:15	20 お休み (競技場利用不可)	21 ■代々木 18:45~20:45	22
23	24	25 ■代々木 18:15~20:15	26 ■板橋 18:15~20:15	27 ■夢の島 18:15~20:15	28 ■代々木 18:45~20:45	29

標記	競技場	備考
■ 代々木	代々木公園陸上競技場	全天候型トラック・フィールド種目は助走のみ
■ 板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■ 夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能
■ 練馬	光が丘公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は助走のみ

【競技場について】

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力M	Uvance とどろきスタジアム(メイン)	ハードル・走幅跳	100円
等々力S	Uvance とどろきスタジアム(サブ)	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・砲丸投	150円
代々木	代々木公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
 - ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
 - ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
 - ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ※トレーナー帯同日の個別コンディショニング(16:00~17:00内で各15分×3枠限定)は事前予約が必要です。

【競技会・イベント】

日にち	競技会名	競技場
-	-	-