

6月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 <u>■板橋会場</u> 16:00~18:00	2	3 <u>■練馬会場</u> 14:00~16:00 <u>■代々木会場</u> 17:30~19:30	4 <u>■板橋会場</u> 9:30~11:30
5	6	7 <u>■代々木会場</u> 16:00~18:00	8 <u>■板橋会場</u> 16:00~18:00	9	10 <u>■練馬会場</u> 14:00~16:00 <u>■代々木会場</u> 17:30~19:30	11 <u>■板橋会場</u> 9:30~11:30
12	13	14 <u>■代々木会場</u> 16:00~18:00	15 <u>■板橋会場</u> 16:00~18:00	16	17 <u>■練馬会場</u> 14:00~16:00 <u>■代々木会場</u> 17:30~19:30	18 <u>■板橋会場</u> 9:30~11:30
19	20	21 <u>■代々木会場</u> 16:00~18:00	22 <u>■板橋会場</u> 16:00~18:00	23	24 <u>■練馬会場</u> 14:00~16:00 <u>■代々木会場</u> 17:30~19:30	25 <u>■板橋会場</u> 9:30~11:30 <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;">江東区春季</div>
26	27	28 <u>■代々木会場</u> 16:00~18:00	29 <u>■板橋会場</u> 16:00~18:00	30		

※基礎コースは開始時間~60分の実施です。

【練習会場】 ■代々木会場 … 代々木公園陸上競技場
■練馬会場 … 光が丘公園陸上競技場
■板橋会場 … 城北中央公園陸上競技場

【連絡事項】

- 代々木会場はスパイクの使用が可能です。お持ちの方はご持参下さい。※クラブ推奨は4年生以上
- 大会出場者で前日の練習を調整練習(60分)へ変更する場合はご連絡ください。

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合は練習開始5分前までに競技場入口とします。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は、練習会開始2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・中止となった練習の振替はありませんので、他の練習会へご参加ください。(コース利用中は翌月への振替も可)

【競技会】

日	曜日	競技会名	競技場
25	日	江東区春季陸上競技大会	江東区夢の島競技場