

2026年8月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1	2
		■代々木 18:15~20:15	■板橋 18:15~20:15	■夢の島 18:15~20:15	■代々木 18:45~20:45	■追加練習会(夢の島) 18:15~20:15
3	4	5	6	7	8	9
		■代々木 18:15~20:15	■板橋 18:15~20:15	■夢の島 18:15~20:15	■代々木 18:45~20:45	
10	11	12	13	14	15	16
		■代々木 18:15~20:15	■板橋 18:15~20:15	■夢の島 18:15~20:15	■代々木 18:45~20:45	■追加練習会(府中) 18:15~20:15
17	18	19	20	21	22	23 ★トレーナー帯同
		■代々木 18:15~20:15	■板橋 18:15~20:15	■夢の島 18:15~20:15	■代々木 18:45~20:45	■専門習会(等々力) 14:00~16:00
24	25	26	27	28	29	30
		■代々木 18:15~20:15	■板橋 18:15~20:15	■夢の島 18:15~20:15	■代々木 18:45~20:45	

標記	競技場	備考
■ 代々木	代々木公園陸上競技場 周辺	7月~11月末まで競技場工事のため周辺での実施です。
■ 板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■ 夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能

【専門練習会・追加練習会の競技場について】

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
大泉	大泉中央公園陸上競技場	走幅跳	無料
等々力	Uvance とどろきスタジアム	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・砲丸投	150円
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会・イベント】

日にち	競技会名	競技場
7/28	夏季特別練習会	葛西臨海公園・夢の島競技場
29-30	東京ジュニア陸上競技大会	駒沢オリンピック公園陸上競技