

2026年6月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ■代々木 18:15~20:15	4 ■板橋 18:15~20:15	5 ■夢の島 18:15~20:15	6 ■代々木 18:45~20:45	7
8	9	10 ■代々木 18:15~20:15	11 ■板橋 18:15~20:15	12 ■夢の島 18:15~20:15	13 ■代々木 18:45~20:45	14 ■合同練習会(板橋) 9:30~11:30
15	16	17 ■代々木 18:15~20:15	18 ■板橋 18:15~20:15	19 ■夢の島 18:15~20:15	20 ■代々木 18:45~20:45	21
22	23	24 ■代々木 18:15~20:15	25 ■板橋 18:15~20:15	26 お休み (競技場利用不可)	27 ■代々木 18:45~20:45	28★トレーナー帯同 ■専門練習会(府中) 14:00~16:00
29	30	7/1 ■代々木 18:15~20:15	7/2 ■板橋 18:15~20:15	7/3 ■夢の島 18:15~20:15	7/4 ■代々木 18:45~20:45	7/5

標記	競技場	備考
■ 代々木	代々木公園陸上競技場	全天候型トラック・フィールド種目は助走のみ
■ 板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■ 夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能
■ 練馬	光が丘公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は助走のみ

【専門練習会の競技場について】

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力	Uvance とどろきスタジアム	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・砲丸投	150円
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会・イベント】

日にち	競技会名	競技場
6-7	東京都中学校地域別陸上競技大会(区部3・4日目)	夢の島競技場
21	渋谷区ジュニア陸上競技大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場
27-28	全日本中学校通信陸上競技東京都大会	上柚木公園陸上競技場
7/5	板橋ジュニア夏季記録会	新河岸陸上競技場