

2024年4月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ■通常練習 18:15~20:15	4	5	6 ■通常練習 18:45~20:45	7
8	9	10 ■通常練習 18:15~20:15	11	12	13 ■通常練習 18:45~20:45	14
15	16	17 競技場 休館日	18	19	20 ■通常練習 18:45~20:45	21 ■補助練習(等々力S) 14:00~16:00
22	23	24 ■通常練習 18:15~20:15	25	26	27 ■補助練習(府中) 9:30~12:00 ■通常練習 18:45~20:45	28
29	30	5/1 ■通常練習 18:15~20:15	2	3	4 ■通常練習 18:45~20:45	5

【競技場について】※通常練習の会場は代々木公園陸上競技場です。

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力M	Uvance とどろきスタジアム(メイン)	ハードル・走幅跳	100円
等々力S	Uvance とどろきスタジアム(サブ)	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
和田堀	和田堀公園 第2競技場(済美山運動場)	走る種目のみ	無料
舎人	舎人公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、チーム待機場所(100mスタート付近)へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・4月15日以降は通常練習の会場が「東京体育館 陸上競技場」に変更となります。(入場料が100円と延長料金50円がかかります。)

【競技会】

日	曜日	競技会名	競技場
7	日	板橋春季記録会	新河岸陸上競技場