

2023年6月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 ■一般の部(新豊洲) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	4
5	6	7 ■中学生の部 18:15~20:15	8	9	10 ■一般の部(@府中) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	11
12	13	14 ■中学生の部 18:15~20:15	15	16	17 ■一般の部(@代々木) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	18 ■一般の部(@府中) 9:30~12:00 = 4/15 の振替
19	20	21 ■中学生の部 18:15~20:15	22	23	24 ■一般の部(@和田堀) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	25 <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;">江東区春季</div>
26	27	28 ■中学生の部 18:15~20:15	29	30		

【競技場について】 ※中学生の部の会場は代々木公園陸上競技場です。

競技場名	利用可能種目（走る種目以外）	利用料金
代々木公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
和田堀公園 第2競技場（済美山運動場）	走る種目のみ	無料
東大和南公園 400mトラック	走る種目のみ	無料
府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項】

- ・ 予定は急遽変更になる場合があります。
- ・ 集合について、チーム待機場所（100mスタート付近）へ5分前までにお集まり下さい。
- ・ 競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・ 雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・ 一般の部の振替練習は日曜日 9:30~12:00 に行いますが日程および会場は別途連絡します。

【競技会】

日	曜日	競技会名	競技場
25	日	江東区春季陸上競技大会	江東区夢の島競技場

※中学生の部の大会出場者で前日の練習を調整練習（60分）へ変更する場合はご連絡ください。