

活動内容

チーム練習

楽しい中で成長できる練習を心がけています。走り込みなどの過度なトレーニングは行いません。

■代々木会場：代々木公園陸上競技場

通常コース	毎週水曜日	16:00～18:00
	毎週土曜日	17:30～19:30
基礎コース	毎週水曜日	16:00～17:00
	毎週土曜日	17:30～18:30



■練馬会場：光が丘公園陸上競技場

通常コース	毎週土曜日	14:00～16:00
基礎コース	毎週土曜日	14:00～15:00



■板橋会場：城北中央公園陸上競技場

通常コース	毎週木曜日	16:00～18:00
	毎週日曜日	9:30～11:30
基礎コース	毎週木曜日	16:00～17:00
	毎週日曜日	9:30～10:30

**実施している全ての会場で
練習に参加いただけます。**

大会出場

3月～11月は月1回程度、希望者のみ大会に出場します。

かけっこ教室

『走る楽しさを伝える』を目標に、都内の小学校の校庭などで「かけっこ教室」を開催しています。

月謝

毎月1日までに当月分を前払いいただきます。

※支払い方法は、現金・クレジットカードのいずれかをお選びいただけます。

※大会出場は、練習参加回数に含みません。

①コース利用…コースによって参加上限があります。

基礎コース	¥4,000 (月4回まで)
通常コース	¥5,500 (月4回まで)
通り放題	¥8,000 (参加上限なし)

※追加参加 1回¥1,500

②コース利用なし…在籍手数料¥3,000/月

練習参加 ¥1,500/回

—休会制度—

※手数料等は必要ありません。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

※休会中は大会への申込・出場はできません。



チームウェア

〈ユニフォーム〉



〈チームTシャツ〉



ユニフォーム … 購入は任意ですが、リレー種目出場の場合は、ルール上必須となります。
[価格] 上 ¥8,000 / 下 ¥7,000 / 下取り(上下各) ¥1,000

チームTシャツ … 入会時に1枚プレゼントします。大会出場時は、必ず着用してください。
[価格] ¥3,500

指導者



代表 吉川翔

- ・新宿区陸上競技協会 理事
- ・元保育士
(2018/TV 密着取材)

【スポーツ実績】

- ・2011 インターハイ 3位
- ・2011 国体 6位
- ・2020 全日本実業団 決勝進出



副代表 山口稜平

【スポーツ実績】

- ・2018 東日本実業団 決勝進出
- ・2019 東日本実業団 決勝進出



ジュニアコーチ 秋庭里彩

- ・JAAF 公認ジュニアコーチ

【活動実績】

新宿区スポーツ教室 運営責任者

その他

- ・雨天の場合、練習は中止となります。(中止連絡は練習開始時間の2時間前までに行います。)
- ・コース利用中に限り、翌月の練習会へ振替も可能です。
※ただし、自己都合でのお休みは含まず雨天中止となった練習会の回数を上限とします。
(4月の練習会が2回中止になった場合、5月への振替は2回が上限となります。)
- ※翌々月への振替はできません。

【活動の様子】

・チーム Instagram (@tiga_ac)

【お問い合わせ】

・チーム HP (<https://www.team-tiga.com>)

・お問い合わせ用 LINE (ID:@620ejakh)



Instagram



HP



LINE