

2026年9月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
8/31	1	2 ■代々木 18:15~20:15	3 ■板橋 18:15~20:15	4 ■夢の島 18:15~20:15	5 ■代々木 18:45~20:45	6
7	8	9 ■代々木 18:15~20:15	10 ■板橋 18:15~20:15	11 ■夢の島 18:15~20:15	12 ■代々木 18:45~20:45	13
14	15	16 ■代々木 18:15~20:15	17 ■板橋 18:15~20:15	18 ■夢の島 18:15~20:15	19 ■代々木 18:45~20:45	20
21	22	23 ■代々木 18:15~20:15	24 ■板橋 18:15~20:15	25 ■夢の島 18:15~20:15	26 ■代々木 18:45~20:45	27 ★トレーナー帯同 ■専門習会(府中) 14:00~16:00
28	29	30 ■代々木 18:15~20:15	10/1 ■板橋 18:15~20:15	10/2 ■夢の島 18:15~20:15	10/3 ■代々木 18:45~20:45	10/4

標記	競技場	備考
■ 代々木	代々木公園陸上競技場 周辺	7月~11月末まで競技場工事のため周辺での実施です。
■ 板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■ 夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能

【専門練習会・追加練習会の競技場について】

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
大泉	大泉中央公園陸上競技場	走幅跳	無料
等々力	Uvance とどろきスタジアム	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・砲丸投	150円
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会・イベント】

日にち	競技会名	競技場
13	江東区秋季陸上競技大会	夢の島競技場
10/3-4	東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場