

2024年9月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 ■通常練習 18:15~20:15	5	6	7 ■通常練習 18:45~20:45	8 ■補助練習(等々力M) 14:00~16:00
9	10	11 ■通常練習 18:15~20:15	12	13	14 ■補助練習(等々力S) 14:00~16:00 ■通常練習 18:45~20:45	15
16	17	18 ■通常練習 18:15~20:15	19	20	21 ■通常練習 18:45~20:45	22
23	24	25 ■通常練習 18:15~20:15	26	27	28 ■通常練習 18:45~20:45	29

【競技場について】※通常練習は現在、満員です。

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力M	Uvance とどろきスタジアム(メイン)	ハードル・走幅跳	100円
等々力S	Uvance とどろきスタジアム(サブ)	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
世田谷	世田谷区総合運動場 陸上競技場 ※急遽使用できない場合があります。(中止の場合は当日7:45頃ご連絡いたします。)	走る種目のみ	480円
舎人	舎人公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、チーム待機場所(100mスタート付近)へ5分前までにお集まり下さい。(補助練習会は競技場入口もしくはチーム待機場所)
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会】

日	曜日	競技会名	競技場
-	-	-	-