

2023年10月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 ■中学生の部 18:15~20:15	5	6	7 ■一般の部(和田堀) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	8
9	10	11 ■中学生の部 18:15~20:15	12	13	14 ■一般の部(夢の島) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	15
16	17	18 ■中学生の部 18:15~20:15	19	20	21 ■一般の部(代々木) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	22
23	24	25 ■中学生の部 18:15~20:15	26	27	28 ■一般の部(和田堀) 9:30~12:00 ■中学生の部 18:45~20:45	29
30	31					

【競技場について】※中学生の部の会場は代々木公園陸上競技場です。

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
代々木	代々木公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
和田堀	和田堀公園 第2競技場(済美山運動場)	走る種目のみ	無料
新豊洲	新豊洲 Brillia Running Stadium	走る種目のみ	800円
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、チーム待機場所(100mスタート付近)へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・一般の部の振替練習は日曜日9:30~12:00に行いますが日程および会場は別途連絡します。

【競技会】

日	曜日	競技会名	競技場
15	日	江東区秋季陸上競技大会	夢の島競技場